



**KAREN VAN DEN BROECK**  
RELATIECOACH

## 'Probeer je partner niet te pushen'

### **De ene partner wil kinderen, de andere niet. Wat nu?**

De beslissing om kinderen te krijgen, neem je niet alleen. Praat erover en luister naar elkaars argumenten: nog geen vast werk, al kinderen uit een vorige relatie, de biologische klok die tikt, angst voor de verantwoordelijkheid, carrière-mogelijkheden die beperkt worden... Probeer je partner niet te pushen, maar geef hem of haar (bedenk)-tijd. Sommige partners moeten eerst aan het idee wennen of ze zijn er nog niet klaar voor.

### **Gaan veel koppels om die reden uit elkaar?**

Als je er als koppel niet uitkomt, sta je voor een moeilijke keuze: bij elkaar blijven zonder kinderen of uit elkaar gaan. Niet eenvoudig: ofwel verlies je je partner ofwel heb je verdriet om je onvervulde kinderwens. Kies wat je het gelukkigst maakt en ga voor die keuze! Je kunt ook kiezen om bij elkaar te blijven ondanks dat je het samen niet eens bent, maar besef dan wel dat die kwestie vaak onderhuids blijft zinderen.

### **Kun je een kinderwens onderdrukken?**

Het verlangen naar een kind kan zo groot zijn dat het moeilijk wordt om dit uit je hoofd en je hart te zetten. Durf hier bij stil te staan en de pijn te voelen van het gemis. Geen kinderen hoeft niet het einde te betekenen, ook al kan het zo wel lijken. Je kunt bewust focussen op andere zaken die je ook gelukkig kunnen maken: je werk, je relatie, vrienden, familie en vrije tijd.

### **Wat als na de geboorte blijkt dat het kindje gezondheidsproblemen heeft en extra zorgen moet krijgen?**

Een kind krijgen heeft altijd een impact op de partnerrelatie. Plots ben je niet enkel meer partner maar ook ouder die voor een kind moet zorgen. In het samen zorgen voor een kindje kun je mekaar vinden en versterken, maar kunnen verschillen anderzijds (nog) zichtbaarder worden. Dit kan druk leggen op je relatie. Als er extra gezorgd moet worden voor een kind, is het belangrijk om de eigen partnerrelatie niet te vergeten en hierin ook (blijvend) te investeren.

Meer info: [anasta.be](http://anasta.be)